



## ÊTRE CONVAINCANT DANS SES PRISES DE PAROLE EN PUBLIC

DUREE : 2 JOURS | FORMATION | PRESENTIEL OU A DISTANCE | INTER OU INTRA

La prise de parole est bien souvent pour les managers un moment clé pour communiquer, convaincre, faire adhérer leur équipe, leur hiérarchie ou des partenaires externes à leur organisation. Savoir convaincre est un talent oratoire qui se développe et qui s'appuie sur des compétences précises. Si vous devez animer des réunions, faire des présentations, cette formation est pour vous.

### Objectifs

- ✓ Explorer et s'appropriier les méthodes et outils permettant de présenter de manière convaincante
- ✓ Capturer l'attention de son auditoire
- ✓ Développer ses capacités à communiquer efficacement

### A qui s'adresse cette formation ?

Toute personne qui doit prendre la parole en public et désireuse de marquer les esprits, d'avoir de l'impact en présentiel ou en visio, auprès d'un public large ou en comité restreint.

### Nos méthodes opérationnelles

- Mise en situation scénarisée, exercices pratiques, jeux et tests personnalisés

## PROGRAMME

### Préparer son intervention

- ✓ Déterminer les circonstances de la prise de parole
- ✓ Structurer les contenus, définir les objectifs et messages à faire passer
- ✓ Repérer les points clés à mettre en exergue
- ✓ Connaître son texte pour être à l'aise

### Développer la qualité de son pitch pour faciliter l'adhésion

- ✓ Définir sa stratégie, préparer sa prise de parole
- ✓ Argumenter pour convaincre : comment marquer les esprits !
- ✓ Gérer les objections et remporter l'adhésion
- ✓ S'adapter à l'auditoire

### Maîtriser et renforcer sa capacité à communiquer verbalement et non verbalement

- ✓ Souffle, voix, rythme... S'exprimer avec fluidité
- ✓ Utiliser efficacement la communication verbale et non verbale
- ✓ Adopter un rythme adapté à l'auditoire

### Renforcer sa présence et prendre confiance

- ✓ Se mettre en scène et développer son talent d'orateur
- ✓ Gérer son stress et ses émotions
- ✓ Interpréter les réactions de l'auditoire et s'adapter
- ✓ Réguler les perturbations



### Point fort de cette formation

- Travail personnalisable en fonction des typologies de prise de parole

Tarifs, dates et modalités d'accès : Nous consulter ou consulter notre [page web dédiée](#)