



MANAGER AVEC LES NEUROSCIENCES

DUREE : 2 JOURS | FORMATION | PRESENTIEL OU A DISTANCE | INTER OU INTRA

La recherche a démontré que notre cerveau transformait la perception de la réalité en fonction de nombreux facteurs qui nous sont propres. Cette notion permet de modifier l'approche managériale pour mieux motiver, impliquer et répondre aux aspirations de chacun. Cette formation est un appui et un complément utile à tous ceux qui ont déjà une expérience managériale et qui veulent aller plus loin.

Objectifs

- ✓ Comprendre les neurosciences et le lien avec le management
- ✓ Utiliser ces techniques pour améliorer votre communication et votre posture de manager

A qui s'adresse cette formation ?

- Managers confirmés

Nos méthodes opérationnelles

- Exercices, mises en situation, études de cas et apports théoriques

PROGRAMME

Appréhender les grands principes des neurosciences

- ✓ Comprendre les nouvelles stratégies cognitives
- ✓ Développer l'empathie et la "contagion émotionnelle"
- ✓ Appréhender les compétences comportementales du manager

Analyser ses modes de management

- ✓ Prendre du recul pour manager autrement sans à-coups
- ✓ Appréhender les mécanismes de la prise de décision du manager

Utiliser les neurosciences dans le management au quotidien

- ✓ Comprendre les besoins du cerveau
- ✓ Fédérer son équipe autour d'actions et objectifs motivants
- ✓ Privilégier les comportements managériaux positifs pour construire un cadre sécurisant

Fédérer l'équipe en s'appuyant sur les neurosciences

- ✓ Anticiper les risques de stress et de conflits dans l'équipe
- ✓ Analyser les émotions pour éviter les conflits
- ✓ Chercher l'apaisement



Points forts de cette formation

- Cette formation vous donne une vision nouvelle et une approche originale du management
- Durant cette formation, vous apprendrez à améliorer votre efficacité managériale avec un meilleur environnement
- Vous repartirez avec des clés pour motiver vos équipes et comprendre leurs aspirations

Tarifs, dates et modalités d'accès : Nous consulter ou consulter notre [page web dédiée](#)