



QVT, RPS : LE ROLE DU MANAGER

DUREE : 1 JOUR | FORMATION | PRESENTIEL OU VISIO | INTER OU INTRA

Le rôle du manager est devenu essentiel dans la préservation de la santé mentale de son équipe. En promouvant une culture d'ouverture, d'écoute, et de bienveillance, en gérant les charges de travail de manière équilibrée, et en sensibilisant aux questions de santé mentale, le manager contribue à créer un environnement propice au bien-être psychologique de son équipe. Notre formation permet d'outiller les managers dans cette mission délicate et à fort enjeu.

Objectifs

- ✓ Positionner son rôle de manager préventeur
- ✓ Identifier les principaux indicateurs
- ✓ Améliorer la qualité de vie au travail

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation ne nécessite aucun prérequis. Elle s'adresse à des managers en poste.

Méthodes mobilisées et évaluation :

Mises en situation, jeux de rôle, exercices, apports théoriques

PROGRAMME

Appréhender la notion de QVT (Qualité de Vie au Travail)

- ✓ Comprendre l'articulation entre environnement et contenu de travail, organisation du travail, réalisation et développement personnel, conciliation de la vie professionnelle et de la vie privée
- ✓ S'interroger sur les différents thèmes constitutifs de la QVT

Savoir détecter les risques psychosociaux (RPS) et connaître des indicateurs

- ✓ Détecter les facteurs de risques et situations favorisant l'apparition des mécanismes de RPS et leurs conséquences
- ✓ Connaître des indicateurs pertinents
- ✓ Connaître le cadre juridique des RPS
- ✓ Repérer les exemples de comportements managériaux pathogènes

Identifier son rôle et adapter son comportement selon les situations

- ✓ Positionner son rôle de manager comme premier préventeur des RPS :
 - Les pistes pour favoriser le bien-être au travail
 - Analyser et signaler les signes d'épuisement au sein d'une équipe
- ✓ Instaurer un climat de confiance et de dialogue
- ✓ Gérer les situations difficiles en tant que manager

Manager par la QVT en créant un cadre de travail motivant

- ✓ Repenser sa pratique managériale
- ✓ Activer les leviers de la motivation
- ✓ Donner du sens au travail



Point fort de cette formation

- Un sujet d'actualité traité par une experte de terrain